

EVENTO COMUNITARIO DE BIENESTAR GRATUITO

Prevención de Caídas: *Firme e Independiente*

Una sesión práctica y amigable sobre cómo prevenir caídas en el hogar y mantener su independencia. Útil para residentes, familiares, y cuidadores.

 Bilingüe · Español e Inglés



LOURDES SIMONS

SE PRESENTA EN **Oak Creek Senior Villas**



HORA
11:00 AM



LUGAR
Oak Creek Senior Villas
367 E Thousand Oaks Blvd, Thousand Oaks, CA
91360



SIN COSTO
**Gratis · Todos
Bienvenidos**



MARTES

25 de Agosto de 2026

HORA

11:00 AM

ORADORA INVITADA **Martha Shapiro, LCSW**
Directora de Programas, Senior Concerns



Lo que cubriremos, *en lenguaje sencillo*

- ✓ Por qué ocurren las caídas y cómo prevenir la mayoría
- ✓ Hábitos de equilibrio y fuerza que puede empezar hoy
- ✓ Cambios sencillos en el hogar que eliminan los mayores riesgos
- ✓ Revisiones de medicamentos y de la vista que reducen su riesgo

Aparte su lugar

El cupo es limitado. Llame o escanee para avisarnos que asistirá.

323-673-7613

Al llamar se comunicará con una agente de seguros licenciada



ESCANEE PARA
EVENTOS Y
DETALLES

Lourdes Simons es agente de seguros licenciada (CA License #4072266 · NPI 19713985) contratada con Syndicated Insurance Agency. No está conectada con ni respaldada por el gobierno de EE.UU. ni por el programa federal de Medicare. Este es un evento educativo de bienestar; no se discutirán beneficios de planes específicos y no habrá inscripción. Este evento no constituye consejo médico; consulte a su médico sobre su riesgo personal de caídas. No ofrecemos todos los planes disponibles en su área. Representamos a 8 organizaciones que ofrecen 75 productos en su área. Comuníquese con Medicare.gov o al 1-800-MEDICARE (TTY 1-877-486-2048) para conocer todas sus opciones. Para adaptaciones por necesidades especiales, llame al 323-673-7613 (TTY 711). Oak Creek Senior Villas y Senior Concerns no recomiendan ni respaldan ningún plan o producto.

LOURDES SIMONS
INSURANCE

323-673-7613 · [LourdesSimonsInsurance.com](https://www.LourdesSimonsInsurance.com)
Sirviendo Simi Valley y el Valle de San Fernando · Bilingüe